**Аннотация**

Формирование ответственного и позитивного родительства – одно из основных направлений социальной политики Российской Федерации, закреплённых в «Концепции государственной семейной политики до 2025 года, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации № 1618-р от 25 августа 2014 года. Курсы для родителей являются одним из эффективных способов реализации данного направления.

В современном мире необходимо учить родителей быть родителями. В результате активных действий в этом направлении может быть решен ряд проблем общества: снижение количества разводов, повышение культурного уровня взрослого и детского населения, формирование условий для самостоятельного решения семьей своих социальных функций. В области образования просветительская работа с родителями помогает решать вопросы государственно-общественного управления, независимой оценки качества образовательных услуг, и в целом «повернуть» родителей лицом к школе, совместно искать решения возникающих проблем.

Программа психолого-педагогического просвещения родителей «Школа для родителей» направлена на повышение уровня основных компетенций семьи. Ее новизна заключается в создании для родителей целостного и последовательного просветительского курса, охватывающего период от начальной школы до совершеннолетия ребенка.

Предлагаемый материал является одним из занятий цикла «Детская психология», включающих в себя теоретическую и практическую части, и рассчитан на родителей, имеющих детей от 7 до 18 лет.

Причины появления агрессии у детей могут быть разными, но огромную роль играет воспитание в семье, в частности характер наказаний, которые обычно применяют родители в ответ на проявление гнева у своего ребенка. Агрессия – это деструктивное поведение, которое противоречит нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический и моральный ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому, что его агрессия – это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.

Родителям и педагогам не всегда понятно, чего добивается ребенок и почему он ведет себя так, хотя заранее знает, что со стороны детей может получить отпор, а со стороны взрослых наказание. В действительности, это порой лишь отчаянная попытка завоевать свое «место под солнцем».

Целью данного занятия как раз и является, помимо получения родителями теоретических основ по рассматриваемой проблеме, предоставление возможности задуматься о том, насколько методы воспитания в семье оказывают влияние на формирование агрессивности ребенка.